

13.頭の体操教室			
会場	生涯センター		第一
日時	水曜日		午後 I
(2+3)週	受講日		備考
2025/4月	30		
5月	7	21<第三>	
6月	11	18	
7月	2	23	
8月	27		
9月	10(第三)	17	
10月	8	15	
11月	12	19	
12月	10	17	
2026/1月	21		
2月	18		
3月	11		
荒川シルバー大学			